



ÖZGEÇMİŞ

PSK. DR. NURDAN GÜLEÇ

Doğum tarihi: 01. 01. 1960

e- posta: nurdangulec@hotmail.com

cep tel: 0532 643 27 26

cep tel: 0537 236 72 78

İş adresi: Hoşdere Cad. Liva Apt. No: 143/ 1 Yukarı Ayrancı

Daha önceki iş deneyimleri:

- Dr. Şaziye Kazezoğlu Çevik'in muayenehanesinde yarı- zamanlı çalışma (2014 Mayıs- 2015 Aralık)
- Özel Sanatoryum Tıp Merkezi Sanatoryum Cad. No: 119 – Sanatoryum (yarı zamanlı çalışma 2011 Kasım'dan başlayarak)
- Özel Bilted Polikliniği (Mart 2010- Kasım 2011)

Emekli olduğu kurum: Gülhane Askeri Tıp Fakültesi/ Psikiyatri Anabilim Dalı- Etik (Ocak 1983- Şubat 2010)

Üye olduğu dernekler: Türk Psikologlar Derneği

EĞİTİMİ

2005- Ankara Üniversitesi

Sosyal Bilimler Enstitüsü

Uygulamalı Psikoloji (Klinik Psikoloji) Anabilim Dalı (Doktora)

1993- Hacettepe Üniversitesi

Sosyal Bilimler Enstitüsü

Uygulamalı Psikoloji (Klinik Psikoloji) Anabilim Dalı Bilim Uzmanlığı (Yüksek Lisans)

1985- Hacettepe Üniversitesi

Sosyal Bilimler Enstitüsü

Eđitimde Psikolojik Hizmetler Anabilim Dalı

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü Bilim Uzmanlığı (Yüksek Lisans)

1982- Hacettepe Üniversitesi

Sosyal ve İdari Bilimler Fakültesi

Psikoloji Bölümü (Lisans)

1977- Ankara Kocatepe Mimar Kemal Lisesi

YAYINLAR

Uluslar Arası Yayınlar

Uzun, Ö., Güleç, N., Özşahin, A., Özdemir, B. ve Çalışkan, U. (2006). Screening disordered eating attitudes and eating disorders in a sample of Turkish female college students. *Comprehensive psychiatry*, 47, 123- 126.

Ulusal Yayınlar

Güleç, N. (1998). Obsesif- kompulsif bozukluk ve bilişsel- davranışçı tedavi yaklaşımı: Bir derleme. *Türk Psikoloji Yazıları*, 1(2), 83- 101.

Bakır, B., Yılmaz, U.R., Yavaş, İ., Toraman, R. ve Güleç, N. (1997). Tıp fakültesi öğrencilerinde sorun alanları ve sosyodemografik özelliklerle depresif belirtilerin karşılaştırılması. *Düşünen Adam Dergisi*, 10 (1), 5-12.

Ak, İ., Yılmaz, U.R., Güleç, N. ve Battal, S. (1995). Posttravmatik stres bozukluğunda bellek sorunları. *Optimal Dergisi*, 8 (1:), 10- 14.

Özşahin, A, Özgen, F., Güleç, N., Özçubukçuoğlu, A. ve Aydın, H. (1993). İntihar girişimi ve yaşam olayları. *GATA Bülteni*, 35, 711- 719.

Söhmen, T., Söhmen, G., Aydın, H., Güleç, N., Özşahin, A. ve Özöğretmen, H. (1988). Gençlerde uyku alışkanlıkları. *GATA Bülteni*, 30, 119- 127.

Söhmen, T., Güleç, N., Özşahin, A. ve Özöğretmen, H. (1987). Borderline kişilik bozukluğu (iki olgu nedeniyle). *GATA Bülteni*, 29, 681- 689.

Proje Kitabı

Yalın, A., Oral, N., Güleç, N., Cebeci, S., Kezer, İ., Kışlak, Ş., Özduygu, F.G., Şengezer, T. ve Yılmaz, B. (2008). Kadına yönelik aile içi şiddetle mücadele projesi eğitici el kitabı. T. C. Başbakanlık- Kadının Statüsü Genel Müdürlüğü.

Ulusal Bildiriler

Özşahin, A., Güleç, N., Özçubukçuoğlu, A., Özgen, F. ve Çağırıcı, H. (1991). Depresyon tanısı alanlarda kısa süreli bellek. XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongre Kitabı, Antalya.

Özşahin, A., Özçubukçuoğlu, A., Güleç, N., Özgen, F. ve Uluğ, A. (1991). Anksiyete, depresyon ve yaşam olayları. XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongre Kitabı, Antalya.

Aydın, H., Özgen, F., Gülçat, Z., Özşahin, A. ve Güleç, N. (1990). İnsomnia yakınması ile başvuran olguların uyku örüntülerinin incelenmesi. XXVI. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı, Cilt: I, 351- 355, İzmir.

- Gülçat, Z., Güleç, N., Özgen, F., Özşahin, A. ve Aydın, H. (1990). İnsomniakların kişilik örüntüleri üzerine bir araştırma. XXVI. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı, Cilt: II, 293- 299, İzmir.
- Aydın, H., Battal, S., Özşahin, A., Güleç, N. Ve Tekeli, G. (1988). İntihar davranışının grup üzerine etkileri. XXIV. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongre Kitabı, Cilt I: 985-991, Ankara.
- Özşahin, A., Özgen, F., Aydın, H., Özçubukçuoğlu, A. ve Güleç, N. (1987). İntihar davranışı-yaşam olayları. XXIII. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongresi.

Posterler

- Özşahin, A., Güleç, N., Özçubukçuoğlu, A. ve Özgen, F. (1991). Depresyon tanısı alanlarda kısa süreli bellek. XXVII. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongresi, Antalya.
- Güleç, N., Özşahin, A., Özçubukçuoğlu, A. (1987). Yaygın anksiyete bozukluğu tanısı alanlarda kısa süreli bellek. XXIII. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongresi, İstanbul.
- Erden, C., Güleç, N., Ak, İ. ve Sürmeli, A. (1987). Kronik bel ağrısı çeken hastalarda ruhsal semptom dağılımının incelenmesi. XXIII. Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongresi, İstanbul.

Yayına Hazırlanmakta Olan Makaleler

- Güleç, N., Şahin, N. H. Ve Batıgün, A. Depresyonda Utanç, Suçluluk, Öfke ve Kendilik Değeri. A. Ü. Sos. Bil. Ens.'de tamamlanan doktora tezi.

Katıldığı Projeler

- 2008- Kadının Statüsü Genel Müdürlüğü
Kadına Yönelik Aile İçi Şiddetle Mücadele Projesi

Verdiği Eğitimler

- 2015- 2016 Ufuk Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Programı, Güz dönemi, Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması Dersi
- 2008- 2012 yılları arasında Kadına Yönelik Aile İçi Şiddetle Mücadele Projesi kapsamında Sağlık Bakanlığı Çalışanları ve Diyanet İşleri Başkanlığı Personeli'nin eğitimi
- 23 Ocak 2011 Ankara Barosu Adli Yardım Merkezi Kurul İçi Eğitim Semineri (Kapadokya)

- 2009- 2010 Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uygulamalı Psikoloji (Klinik Psikoloji) Bölümü Yüksek Lisans Programı, Psikolojik Ölçme- Kişilik Değerlendirmesi Dersi
- 1985- 2010 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Askeri Tıp Fakültesi, Hemşirelik Meslek Yüksek Okulu ve Sağlık Meslek Yüksek Okulu'nun "Davranış Bilimlerine Giriş" Dersi'nin bazı Konuları
- 1985- 2010 Çeşitli üniversitelerin Psikoloji Bölümü öğrencilerinin stajyer eğitimi

Aldığı Sertifikalar, Katıldığı Eğitim Programları ve Çalışma Grupları

2015- Europsy European Certificate in Psychology (Europsy Avrupa Psikoloji Sertifikası)
24 Eylül 2015, Kayıt no: TR- 008799- 201509

2016- Başkent Üniversitesi- Applications Center and Harvard University Benson- Henry Institute for Mind- Body Medicine
Mind- Body Medicine Approach to Diabetes Workshop

2016- Hacettepe Üniversitesi
Obsesif- Kompulsif Bozuklukta Kültürlerarası Çalışmalar ve Güncel Tedavi Yaklaşımları Sempozyumu
"Obsesyonlar ve Diğer Tekrarlayan Sıkıntı Verici Zihinsel İstem Dışı Düşünceler İçin Değiştirilmiş BDT Çalışma Grubu"

2015- Hacettepe Üniversitesi
Geriatrik Bilimler Sempozyumu

2015- Işık Savaşır VII. Klinik Psikoloji Sempozyumu
"Bağlanma Örüntülerinin Yaşam Senaryoları Aracılığıyla Değerlendirilmesi"
Çalışma Grubu
Yönetici: Doç. Dr. Sait Uluç

2015- Işık Savaşır VII. Klinik Psikoloji Sempozyumu
"Güçlü Yanlara Odaklanan Yaklaşım: Bireysel Terapi ve Aile Terapisinde Kullanımı"
Çalışma Grubu
Yönetici: Yrd. Doç. Dr. Ilgın Gökler Danışman

2012- Ocak/ Haziran Şema Terapi
Süresi: 37 saat
Kurs Yöneticisi: Prof.Dr. Gonca Soygüt Pekak

2011- Eylül- Türk Psikologlar Derneği
"Evlilik ve İlişki Terapileri: Terapötik Süreçte Bağlanmanın Rolü" Semineri
Süresi: 6 saat
Kurs Yöneticisi: Dr. Coral Brown

- 2009- Gülhane Askeri Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
“Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR)”
Kurs Yöneticisi: Doç Dr. Burhanettin Kaya
- 2007- 2008 Güz Dönemi- Özel Madalyon Psikiyatri Merkezi
“Aile Tedavilerinde Bireysel Gelişim Süpervizyonu”
Süresi: 90 saat
Kurs Yöneticisi: Prof.Dr. Ayşe Yalın
- 2007- Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu
“Gestalt Bakış Açısından Değişim: Olmak İstedğin Gibi Değil, Olduğun Gibi Ol”
Çalışma Grubu
Yönetici: Hanna Nita Scherler
- 2007- Işık Savaşır Klinik Psikoloji Sempozyumu
“Dönüşümsel Aile Kuramı ve Aile Terapisinde Değerlendirme” Çalışma Grubu
Yönetici: Prof. Dr. Aydan Gülerce
- 2006- 2007 Güz Dönemi- Özel Madalyon Psikiyatri Merkezi
“Aile Tedavileri” Eğitimi
Süresi: 45 saat
Kurs Yöneticisi: Prof.Dr. Ayşe Yalın
- 2005- 2006 Güz Dönemi- Türk Psikologlar Derneği
“Aile Terapisi Süpervizyonu Kursu”
Süresi: 72 saat
Kurs Yöneticisi: Prof.Dr. Ayşe Yalın
- 2005- 2006 Güz Dönemi- Türk Psikologlar Derneği
“Dil Gelişimi, Dil ve Konuşma Bozuklukları” Çalışma Grubu
Kurs Yöneticisi: Uzm. Psk. Nilüfer Erkin
- 2005- Ocak- Türk Psikologlar Derneği
“Cinsel İşlev Bozukluklarında Bilişsel Davranışçı Tedavi” Çalışma Grubu
Kurs Yöneticisi: Doç. Dr. Elif Kabakçı- Dr. Senar Batur
- 2004- 2005 Güz Dönemi- Türk Psikologlar Derneği
1. Düzey Aile Tedavisi “Kuramsal ve Uygulamalı Eğitim Programı”
Süresi: 72 saat
Kurs Yöneticisi: Prof.Dr. Ayşe Yalın
- 2003- Türk Psikologlar Derneği
“Duygusal Özgürlük Tekniği İlkeleri” Çalışma Grubu
Süresi: 6 saat
Kurs Yöneticisi: Doç Dr. Nilhan Sezgin
- 2002- Türk Psikologlar Derneği

“Enerji Psikoterapilerinin Temel İlkeleri” Çalışma Grubu

Süresi: 6 saat

Kurs Yöneticisi: Doç Dr. Nilhan Sezgin

2002- XII. Ulusal Psikoloji Kongresi

“Gestalt Terapisi” Çalışma Grubu

2002- XII. Ulusal Psikoloji Kongresi

“Aile ve Evlilik Terapisinde Kullanılan Teknikler” Çalışma Grubu

2002- Türk Psikologlar Derneği

“Öfke ve Öfke ile Baş Etme Yolları” Çalışma Grubu

Süresi: 6 saat

Kurs Yöneticisi: Psk. Dr. Çiğdem Soykan

- Türk Psikologlar Derneği

“Tematik Algı Testi”

Süresi: 16 saat

Kurs Yöneticisi: Psk. Dr. Mehmet Akif Sayılğan

- Türk Psikologlar Derneği

“SPSS Paket Programı”

Süresi: 36 saat

Kurs Yöneticisi: Prof. Dr. Nail Şahin

Konuşmacı olarak katıldığı toplantılar

2012- (16- 19 Şubat)- 2. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu

Kanser Tedavisinde Multidisipliner Yaklaşım Paneli

2009- Gülhane Askeri Tıp Fakültesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

TSK- Askeri Psikiyatri Sempozyumu (oturum eş başkanı)

2009- Gülhane Askeri Tıp Fakültesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

TSK- Askeri Psikiyatri Sempozyumu

“Aile Tedavilerinde Aile ve Eş İlişkileri”

2008- Gülhane Askeri Tıp Fakültesi

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

TSK- Askeri Psikiyatri Sempozyumu

“Aile Tedavileri ve Danışmanlığı Ünitesi”

2007- Bilkent Üniversitesi

Psikolojik Danışma ve Gelişim Merkezi

2007- 2008 Akademik Yılı İçinde Gerçekleştirilen Bilimsel Etkinlikler

“Vaka Örnekleri”

2004- Gülhane Askeri Tıp Akademisi- Hemşire Hizmet İçi Eğitim Programı

“Etkili İletişim ve İletişim Çatışmaları” konulu sunum

Katıldığı Kongre, Kurs ve Sempozyumlar

2016- Hacettepe Üniversitesi

“Obsesif- Kompulsif Bozuklukta Kültürlerarası Çalışmalar ve Güncel Tedavi Yaklaşımları Sempozyumu”

2015- Işık Savaşır VII. Klinik Psikoloji Sempozyumu

2007- Fatih Üniversitesi Tıp Fakültesi

Aile Hekimliği Eğitim Günleri

“Aile Hekimliği”nde Depresyon Yönetimi”

2007- Işık Savaşır III. Klinik Psikoloji Sempozyumu

2007- Aile ve Evlilik Terapileri Derneği

IV. Ulusal Aile ve Evlilik Terapileri Kongresi

2006- Hacettepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü ve Türk Psikologlar Derneği

14. Ulusal Psikoloji Kongresi

2004- Gülhane Askeri Tıp Akademisi

“Öfke ve Saldırganlık Sempozyumu”

2003- Gülhane Askeri Tıp Akademisi, Askeri Tıp Fakültesi

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

13. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kongresi

2002- ODTÜ ve Türk Psikologlar Derneği

“Güncel Sorunlar ve Psikoloji” temalı XII. Ulusal Psikoloji Kongresi

1998- Türk Psikologlar Derneği ve Ankara Üniversitesi

“X. Ulusal Psikoloji Kongresi”

1996- Gülhane Askeri Tıp Akademisi

“III. Uyku ve Bozuklukları Sempozyumu”

1995- Compos Mentis Psikiyatri Eğitim, Araştırma ve Tedavi Merkezi

“Geçerlik, Güvenirlik Çalışmasında Dikkat” Paneli

1995- Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı

“Psikiyatride Yenilikler Sempozyumu”

1994- Ege Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü

VIII. Ulusal Psikoloji Kongresi

1991- Akdeniz Üniversitesi 27. Ulusal Psikiyatrik Bilimler Kongresi

1987- Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı

“Günümüzde Affektif Bozukluklar” Eğitim Semineri

Konuşmacı olarak katıldığı radyo ve televizyon programları

2012- 2 Haziran/ Kanal B Televizyonu

“Sağlıklı ve Formda Sohbetler” Programı/ Konu: Sınav Kaygısı

2011- 24 Ağustos/ TRT- AVAZ İş’ te Kadın/ 14. Bölüm/ Konu: Erken Evlilikler

2011- 4 Haziran/ Kanal B Televizyonu

“Sağlıklı ve Formda Sohbetler” Programı/ Konu: Aile İlişkileri

2010- 29 Eylül/ TRT- Türkiye’nin Sesi Radyosu, Dünya Hali Programı/ Konu: Sanal ilişkiler yerine gerçek ilişkilere odaklanmak

Tez Çalışmaları

2005- Depresyonda Utanç, Suçluluk, Öfke ve Kendilik Değeri

Ankara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Bölümü Uygulamalı
Psikoloji Anabilim Dalı

1993- Savunma Mekanizmaları ve Psikopatolojik Tanı İlişkisi

Hacettepe Üniversitesi
Sosyal Bilimler Enstitüsü
Yüksek Lisans Tezi

1985- Psikolojik Danışmanın Ameliyat Öncesi Durumluk Kaygı Düzeyine Etkisi

Hacettepe Üniversitesi
Sosyal Bilimler Enstitüsü
Yüksek Lisans Tezi